



SeniorenZentrum  
Uzwil

Sonnmatt + Marienfried

# Fortbildungen intern Pflegedienst

---

**2018**

## Inhalt

Inhalt .....	1
Vorwort .....	2
Übersicht.....	3
Monatszyklus – Hygiene .....	7
Monatszyklus – Pflegebericht.....	8
Monatszyklus – Tagesverantwortung.....	9
Monatszyklus – MDS 0 (Minimal Data Set) .....	10
Neurologische Fallbesprechung .....	11
Fortbildung Rückenschonendes Arbeiten .....	12
Fallbesprechungen.....	13
Kinästhetik-Übungsgruppe .....	15
Wundschulungen.....	16
Löschgruppe.....	17
Umgang mit herausforderndem Verhalten – Aggressionen im Alltag .....	18
Workshop vom RAI zur individuellen Pflegeplanung .....	19

## Vorwort

Das Allerwichtigste ist, neugierig zu bleiben. Ich lerne jeden Tag etwas Neues. Und ich hoffe nie den Tag zu erleben, an dem es für mich nichts mehr zu Lernen gibt. Rigoberta Menchu

Mit der vorliegenden 3. Broschüre erhalten Sie eine Übersicht, welche Fortbildungen im Pflegedienst des SeniorenZentrum Uzwil für das 2018 geplant sind.

Wir möchten auf bisherigem Wissen aufbauen und dieses durch gezielte Fortbildungen kontinuierlich erweitern und festigen.

Dabei hat all unser Tun zum Ziel, das Wohlbefinden und „ein gutes Gefühl von Geborgenheit“ für unsere Bewohnerinnen und Bewohner sicher zu stellen.

Im Monatszyklus können wir die MDS Schulungen merklich reduzieren. Ein Workshop zur individuellen Pflegeplanung soll die pflegerischen Interventionen nachhaltig verbessern. Rückenschonendes Arbeiten und der Umgang mit herausforderndem Verhalten hilft unseren Pflegeassistenten – und Aktivierungsmitarbeiterinnen, ihren Berufsalltag noch besser zu meistern. Zusätzlich bieten wir die Möglichkeit von Fallbesprechungen zum Umgang mit Aggressionen und herausforderndem Verhalten. Durchgeführt von unserer Referentin und Expertin Frau Heidi Zeller.

Der Gewinn von mehr Wissen soll Sie in Ihrem Berufsalltag stärken und Sicherheit und Freude vermitteln. Davon profitieren Sie und unsere Bewohnerinnen und Bewohner durch Ihre menschlich und fachlich gute Pflege und Betreuung. Herzlichen Dank dafür!

Über den Dienstplan und Ihre Vorgesetzten erfahren Sie, an welcher Schulung und Fortbildung Sie teilnehmen werden.

Ich möchte mich bei allen Referenten für ihre Bereitschaft, ihr Wissen mit uns zu teilen, herzlich bedanken. Ebenso der Steuergruppe Pflegedienst für die intensive Planung und Vorbereitung und Doris von Bergen für die Organisation der verschiedenen Anlässe und der Gestaltung der Broschüre.

Ich wünsche Ihnen Freude und Interesse beim Lesen der Fortbildungsbroschüre und viele neue und bereichernde Erkenntnisse in den verschiedenen Schulungen und in Ihrem spannenden und schönen Berufsalltag.

Für den Pflegedienst

Roman Strübi, Leiter Betreuung und Pflege SZU

## Übersicht

<b>Januar</b>	<b>Thema</b>	<b>Zielgruppe</b>
03.01.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende HF
<b>Februar</b>		
07.02.2018	Monatszyklus Pflegebericht	Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. LJ
14.02.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende HF
<b>März</b>		
01.03.2018	Monatszyklus MDS codieren 0	neue Fachpersonen, Lehrabgänger/innen Pflege
06.03.2018	Fortbildung Umgang mit herausforderndem Verhalten	Mitarbeitende AT
08.03.2018	Fortbildung Rückenscho- nendes Arbeiten	Assistenzpersonal
29.03.2018	Fortbildung Umgang mit herausforderndem Verhalten	Assistenzpersonal, Lernende 1. & 2. LJ

<b>April</b>	<b>Thema</b>	<b>Zielgruppe</b>
04.04.2018	Monatszyklus Tagesverantwortung	Fachpersonen, Lernende 3. LJ & verk., Studierende HF
19.04.2018	Monatszyklus Pflegebericht	Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. LJ
<b>Mai</b>		
15.05.2018	Fortbildung Umgang mit herausforderndem Verhalten	Assistenzpersonal, Lernende 1. & 2. LJ
18.05.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende
<b>Juni</b>		
06.06.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende
07.06.2018	Fortbildung Umgang mit herausforderndem Verhalten	Assistenzpersonal, Lernende 1. & 2. LJ

<b>Juli</b>	<b>Thema</b>	<b>Zielgruppe</b>
04.07.2018	Monatszyklus Pflegebericht	Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. LJ
<b>August</b>		
15.08.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende HF
<b>September</b>		
05.09.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende HF
06.09.2018	Fortbildung Wundmanagement	Neues Fachpersonal & Refresher
13.09.2018	Monatszyklus MDS codieren 0	neue Fachpersonen, Lehrabgänger/innen Pflege
<b>Oktober</b>		
03.10.2018	Monatszyklus Pflegebericht	Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. LJ
26.10.2018	Fortbildung Abklärungszusammenfassung & Pflegeplanung	Fachpersonen, Lernende 3. LJ & verk., Studierende

<b>November</b>	<b>Thema</b>	<b>Zielgruppe</b>
07.11.2018	Monatszyklus Tagesverantwortung	Fachpersonen, Lernende 3. LJ & verk., Studierende HF 3. LJ
09.11.2018	Workshop vom RAI zur individuellen Pflegeplanung	Fachpersonen
15.11.2018	Fortbildung Rückenschonendes Arbeiten	Assistenzpersonal
23.11.2018	Workshop vom RAI zur individuellen Pflegeplanung	Fachpersonen
<b>Dezember</b>		
10.12.2018	Workshop vom RAI zur individuellen Pflegeplanung	Fachpersonen
14.12.2018	Monatszyklus Hygiene	Fachpersonen, Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ, Studierende HF

## Monatszyklus – Hygiene

Wie werden die Hände korrekt desinfiziert? Was gilt es bei einem Verdacht oder Ausbruch des Norovirus und bei Bewohnenden mit Infektionskrankheiten (HIV, Hepatitis, MRSA) zu beachten?

### Referentinnen:

Doris von Bergen, Esther Herrero

### Zielgruppe:

Fachpersonen & Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. & 3. LJ & verkürzt, Studierende HF

### Zeiten:

09.30 – 10.30 Uhr

### Mitnehmen - Vorbereiten:

Schreibmaterialien, Persönliche Fragen

Daten	Ort
03.01.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
14.02.2018	Sitzungszimmer Marienfried
18.05.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
06.06.2018	Sitzungszimmer Marienfried
15.08.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
05.09.2018	Sitzungszimmer Marienfried
14.12.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt



## Monatszyklus – Pflegebericht

Was genau gehört in den Pflegebericht? Wie schreibe ich einen aussagekräftigen Pflegebericht? Wie beschreibe ich Situationen korrekt?

### Referentinnen:

Esther Herrero, Doris von Bergen

### Zielgruppe:

Assistenzpersonal, Praktikanten/innen, Lernende 1. LJ, Studierende HF

### Zeiten:

09.30 – 10.30 Uhr

### Mitnehmen - Vorbereiten:

Schreibmaterialien  
Persönliche Fragen

Daten	Ort
07.02.2018	Sitzungszimmer Marienfried
19.04.2018	Sitzungszimmer Marienfried
04.07.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
03.10.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt

## Monatszyklus – Tagesverantwortung

Was bedeutet Tagesverantwortung übernehmen? Welche Aufgaben beinhaltet dies und wo liegen die Herausforderungen? Es soll ein Austausch stattfinden.

**Referentinnen:**

Esther Herrero

**Zielgruppe:**

Fachpersonen, Lernende 3. LJ und verkürzt, Studierende HF  
3. Jahr

**Zeiten:**

09.30 – 10.30 Uhr

**Mitnehmen - Vorbereiten:**

Schreibmaterialien  
Persönliche Fragen

Daten	Ort
04.04.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
07.11.2018	Sitzungszimmer Marienfried

## Monatszyklus – MDS 0 (Minimal Data Set)

Was genau ist ein MDS? Auf was muss man beim Codieren achten? Welches sind Schwierigkeiten beim Codieren?

**Referentin:**

Angela Manser-Ehm

**Zielgruppe:**

neue Fachpersonen, Lehrabgänger/innen Pflege

**Zeiten:**

09.30 – 10.30 Uhr

**Mitnehmen - Vorbereiten:**

Schreibmaterialien

MDS-Handbuch

Persönliche Fragen

Daten	Ort
01.03.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
13.09.2018	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt

## Neurologische Fallbesprechung

Mitarbeitende brauchen ein neurologisches Know-how für ein fachgerechtes Pflegen und Betreuen von Bewohnern mit neurologischen Krankheitsbildern. In diesen Fallbesprechungen wird kurz auf die neurologischen Störungen eingegangen und dann am Bewohner Massnahmen erarbeitet und ausprobiert. Mögliche Fragestellungen können sein: Warum sperrt ein Bewohner beim Transfer? Was macht eine gute Sitzposition beim Essen oder anderen Aktivitäten aus?

### Referentin:

Tessa Fläschel

### Zielgruppe:

ganzes Team

### Zeiten:

09.30 – 10.30 Uhr; ausser BC & MFA 10.00 – 11.00 Uhr

### Mitnehmen - Vorbereiten:

Schreibmaterialien, persönliche Fragen

Station	Daten Fallbesprechungen
A0	06.02.2018
A1	30.01.2018
A2	13.03.2018
B/C	24.04.2018
MFA	05.06.2018
MFB	04.09.2018
NW	14.08.2018

## Fortbildung Rückenschonendes Arbeiten

Die Teilnehmer/innen erfahren in ihrem Körper gesundes Bewegen. Sie erkennen im eigenen Körper kräfteschonende Bewegungsabläufe. Ihnen wird die Selbstverantwortung für ihre Gesundheit in der Pflege bewusst.

Die Teilnehmer/innen üben verschiedene pflegerelevante Mobilisation mit der Kollegin (z.B. aufstehen/absitzen/ Transfer RS/ Stuhl, sicheres Stehen)

**Ziel:**

Sie kennen die Prinzipien der rückengerechten Arbeitsweise

**Referentin:**

Angela Manser-Ehm

**Zielgruppe:**

Assistenzpersonal ohne Kinästhetik Grundkurs

**Zeiten:**

07.30 – 11.00 Uhr

**Mitnehmen - Vorbereiten:**

Decke für Körperarbeit auf dem Boden, bewegungsfreundliche Kleidung, Schreibmaterialien, persönliche Fragen

Daten	Ort
08.03.2018	Cafeteria Sonnmatt
15.11.2018	Cafeteria Sonnmatt

### Refresher & Updates

---

## Fallbesprechungen

Im Team werden herausfordernde Bewohnersituationen beschrieben und analysiert. Anschliessend werden Lösungsmöglichkeiten für die individuellen Pflegeschwerpunkte erarbeitet, diskutiert und beschlossen. Die Pflegeplanung wird mit den Erkenntnissen der Fallbesprechung überarbeitet.

**Referentin:**

Angela Manser-Ehm

**Zielgruppe:**

ganzes Team, inkl. NW

**Zeiten:**

zu Beginn der Teamsitzung

**Ort:**

je nachdem wo die Teamsitzung stattfindet

Daten siehe nächste Seite

### Refresher & Updates

Sonnmatt + Marienfried

<b>Station</b>	<b>Daten Fallbesprechungen</b>
A0	16.01.2018; 15.03.2018; 29.11.2018
A1	15.02.2018; 22.06.2018; 05.12.2018
A2	10.01.2018; 07.09.2018; 06.12.2018
B/C	11.01.2018; 24.05.2018; 04.09.2018
MFA	05.04.2018; 15.06.2018; 07.12.2018
MFB	26.03.2018; 06.07.2018; 30.11.2018

Änderungen sind vorbehalten.

## Kinästhetik-Übungsgruppe

Auf der Abteilung werden praktische Fragestellungen zur Mobilisation in Eigenerfahrung und zusammen mit der Kollegin reflektiert. Die Erkenntnisse werden mit den Kinästhetik-Konzepten analysiert. Die Anwendung findet unter Supervision am Bewohner statt.

### Referentin:

Angela Manser-Ehm

### Zielgruppe:

ganzes Team, inkl. NW

### Zeiten:

siehe unten

### Ort:

im Stationszimmer und im jeweiligen Bewohnerzimmer

Station	Daten
A0 09.30-10.30	26.01.2018; 28.03.2018; 29.05.2018; 03.07.2018; 16.11.2018
A1 09.30-10.30	12.01.2018; 12.03.2018; 19.06.2018; 10.08.2018; 04.10.2018;
A2 10.00-11.00	16.02.2018; 05.06.2018; 17.08.2018; 05.10.2018;
B/C 10.00-11.00	19.01.2018; 10.04.2018; 15.06.2018; 14.09.2018; 07.12.2018
MFA 10.00-11.00	26.02.2018; 13.04.2018; 08.06.2018; 17.09.2018; 08.11.2018;
MFB 09.30-10.30	25.01.2018; 21.03.2018; 25.05.2018; 13.07.2018; 22.11.2018



## Refresher & Updates

---

### Wundschulungen

Theoretische und praktische Einführung in das hausinterne Wundkonzept. Prophylaxe, Beurteilen und Behandeln von Hautveränderungen und Wunden.

**Datum:**

06. September 2018

**Referentin:**

Susi Bolt, Fachleiterin Wundmanagement, KSSG

**Zielgruppe:**

neue Fachpersonen (Eintritt von Sept. 2017 – August 2018)

**Zeiten:**

13.30 – 16.30 Uhr

**Ort:**

Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt

**Mitnehmen - Vorbereiten:**

Schreibmaterialien

Persönliche Fragen

## Löschgruppe

Korrektes Vorgehen bei einem Feueralarm.

### Referent:

Martin Näf

### Zielgruppe:

Fachpersonen Wohnen B/C, MFB; sowie alle NW.

### Teilnahmebedingungen:

Alle Mitarbeitenden die **bis zum 01.01.2018 noch keine zwei Jahre** in der Löschgruppe sind, sollten die Schulung **3x** besuchen; die anderen Mitarbeitenden **2x**.

Datum	Zeit	Ort
22.02.2018	14:00 Uhr	Sitzungszimmer Marienfried
23.02.2018	08:00 Uhr	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
24.04.2018	16:00 Uhr	Sitzungszimmer Marienfried
26.04.2018	14:00 Uhr	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
18.06.2018	10:00 Uhr	Sitzungszimmer Marienfried
20.06.2018	15:00 Uhr	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
21.08.2018	14:00 Uhr	Sitzungszimmer Marienfried
23.08.2018	09:00 Uhr	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
25.10.2018	08:00 Uhr	Sitzungszimmer Marienfried
29.10.2018	08:00 Uhr	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt
10.12.2018	16:00 Uhr	Sitzungszimmer Marienfried
13.12.2018	15:00 Uhr	Grosses Sitzungszimmer Sonnmatt

## Umgang mit herausforderndem Verhalten – Aggressionen im Alltag

Erkennen und Vorbeugen von Aggressionen. Ursachen und Umgang mit herausforderndem Verhalten bzw. aggressivem Verhalten im Alltag.

### Daten:

06. März 2018 für Mitarbeitende AT

29. März 2018 *oder* 15. Mai 2018 *oder* 12. Juni 2018

für Assistenzpersonal, Lernende 1. & 2. LJ

Im Dienstplan bzw. auf einer separaten Liste, die dann kurz davor im Stationszimmer aufgehängt wird, ist ersichtlich, wer wann eingeteilt ist.

### Referentin:

Prof. Dr. Heidi Zeller

### Zielgruppe:

Mitarbeitende AT, Assistenzpersonal, Lernende 1. & 2. LJ

### Zeiten:

08.30 – 12.00 Uhr; 13.00 – 16.30 Uhr

### Ort:

Clubraum Raiffeisen

### Mitnehmen - Vorbereiten:

Schreibt Euch erlebte Situationen auf. Bringt persönliche Fragen an die Fortbildung.

Schreibmaterialien

## Workshop vom RAI zur individuellen Pflegeplanung

Die Teilnehmenden lernen das MDS „richtig lesen“. Sie verstehen die Rückmeldungen auf der Abklärungszusammenfassung und erkennen mit Hilfe der Vernetzungshilfe die Zusammenhänge der Pflegeschwerpunkte. Zudem planen sie bezogen auf die Ziele Interventionen.

**Datum:**

26. Oktober 2018 *oder* 09. November 2018 *oder* 23. November 2018 *oder* 10. Dezember 2018

Im Dienstplan bzw. auf einer separaten Liste, die davor im Stationszimmer aufgehängt wird, ist ersichtlich, wer wann eingeteilt ist.

**Zeiten:**

08.00 – 12.00 Uhr; 13.00 – 17.00 Uhr

**Referentinnen:**

Angela Manser-Ehm, Doris von Bergen

**Zielgruppe:**

Fachpersonen die eine RAI-Grundschulung absolviert haben und für die Pflegeplanung zuständig sind

**Ort:**

grosses Sitzungszimmer Sonnmatt

**Mitnehmen - Vorbereiten:**

Handbuch RAI-NH 2016, eine Pflegedokumentation pro TN (sp, bs, ev. ip, ev. Tagesstrukturplan) eines Bewohners, Buch Pflege-diagnose

